



Nr: 51/2023

team santé

Aktuelles aus der Team Santé Adler Apotheke



→ Aktuelles aus der
Team Santé Adler
Apotheke



**Gemeinsam
mehr
erreichen:**

Team- building



Nur als Team sind wir stark und gemeinsam können wir mehr erreichen. Die Arbeit und Motivation jedes einzelnen Teammitglieds ist enorm wichtig sowie wertvoll und trägt zum Zusammenhalt der Belegschaft bei. Funktionierende Teams sind das Herz jedes Unternehmens.

Liebe Kundinnen und Kunden!

Viele von Ihnen kennen sicherlich bereits unseren Team Santé-Slogan „Gemeinsam mehr erreichen“. In unserer Apotheke wird dieser Leitsatz ganzheitlich gelebt. Angefangen bei Ihrer persönlichen Beratung bis hin zur Unternehmenskultur innerhalb des Apothekenteams. In aufreibenden Zeiten ist es besonders wichtig, Menschen um sich zu haben,



auf die man sich verlassen kann, privat aber natürlich auch beruflich. Wenn ein Unternehmen von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern getragen wird, die einander hundertprozentig vertrauen, können fast alle Herausforderungen gemeistert werden.

Durch den Beitritt zur Team Santé Apotheken-Gruppe haben sich für uns eine Menge Veränderungen in diversen Bereichen ergeben. Neuerungen können manchmal auch innerhalb des Teams Verunsicherung schaffen und es vor neue Herausforderungen stellen. Umso wichtiger ist es mir als Chefin, meinem Team die Möglichkeit zur Weiterentwicklung zu bieten. In regelmäßigen Teambuilding-Maßnahmen wie Trainings und Fortbildungen innerhalb der Team Santé Gruppe sowie in hauseigenen Trainings & Coachings unseres Apothekenteams

wird unser Zusammenhalt und unser Zusammenarbeiten gefördert. Gemeinsam mit Leadership-Coach Dr. Manuela Thaler konnten wir bereits einen Teambuilding Workshop durchführen. Dieser war sehr wirkungsvoll und hat unseren Zusammenhalt enorm gestärkt, zusätzlich hat es dem Team auch noch Spaß gemacht, daran teilzunehmen.

„Geht es dem Team gut, geht es allen gut.“ Nur gemeinsam können wir mehr erreichen.

Herzlichst

Ihre Mag. pharm. Gabriele Denk und das Team Ihrer Team Santé Adler Apotheke



Gemeinsam mit Leadership-Coach Dr. Manuela Thaler konnten wir einen Teambuilding Workshop durchführen.



Vitamin D: Gesund durch den Winter

Wenn die Tage kurz sind und wir zu selten an die Sonne kommen, stellt sich schnell ein Vitamin D-Mangel ein. Die Folgen können sehr unangenehm sein. Sorgen Sie deshalb vor!



Warum ist Vitamin D so wichtig?

Ein niedriger Vitamin D-Spiegel kann unterschiedliche Ursachen wie etwa die Einnahme bestimmter Medikamente, manche Darm-

erkrankungen oder Mangelernährung haben. Sehr häufig jedoch beeinflusst die Jahreszeit den Vitamin D-Wert, denn die Sonne ist die wichtigste Vitamin D-Quelle. In den kühleren Herbst- und Wintermonaten wird es oft schwierig, genügend der notwendigen UV-Strahlen zu tanken, um das Vitamin D-Lager wieder aufzufüllen. Vor allem Menschen, die wenig Zeit im Freien verbringen, können schnell einen Mangel an Vitamin D aufweisen,

der über die Ernährung nur sehr schwer ausgeglichen werden kann.

Erste Anzeichen für einen Vitamin D Mangel können sein:

- * Müdigkeit
- * depressive Verstimmung
- * Lustlosigkeit
- * Nervosität



Bewegung im Freien hilft bei Vitamin D-Mangel.

Vitamin D-Messtag am Dienstag den 28.11.2023 in der Team Santé Adler Apotheke

Lassen Sie Ihren Vitamin D-Wert bei uns bequem und einfach überprüfen. Bei Ihrem persönlichen Beratungstermin wird mittels Schnelltest bzw. Screening der Vitamin D-Gehalt in Ihrem Blut bestimmt. Bei diesem Vorsorgetest kann ein Vitamin D-Mangel festgestellt werden. Zusätzlich können Hinweise auf potentielle Gesundheitsrisiken entdeckt werden. Sie erfahren Ihr Ergebnis gleich bei Ihrem persönlichen Beratungstermin. Bei dem Gespräch empfehlen wir Ihnen auch eventuell notwendige Maßnahmen.

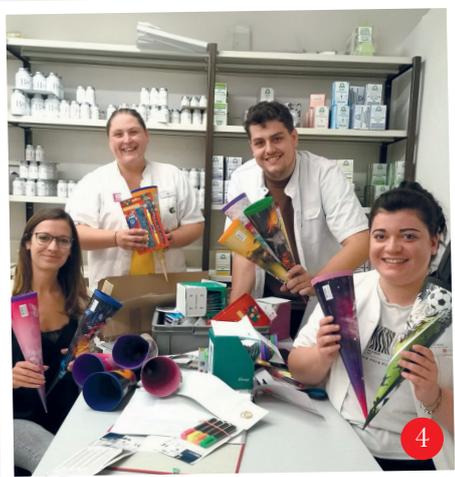
Melden Sie sich an!

Terminvergabe nach telefonischer Voranmeldung unter: 02732 820 01
Anmeldung möglich bis: 27.11.2023
Beratungszeit: 15 Minuten (inkl. Beratungsgespräch und Auswertung des Vitamin D-Wertes)
Kosten: € 25,-
Termin: Dienstag, 28.11.2023, 09:00-12:00 Uhr & 14:00-17:00 Uhr
Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unser Apotheken-Team!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

► Eindrücke aus unserem Alltag in der Team Santé Adler Apotheke

Für alle die, uns, beziehungsweise unser Team noch nicht so gut kennen – hier erhalten Sie einen kurzen Einblick in unseren Alltag:



- 1) Freude über den Schulbeginn – mit Denise Fischer, Dr. Lars Richter und Mag. Gabriele Denk (v.l.)
- 2) Am Team Santé-Kundenkarten-Tag, am Bild Helena Denk und Dr. Lars Richter (v.l.)
- 3) Auch unsere Chefin bildet sich weiter – beim Cheftraining der Team Santé Partner Apotheken (4 v.r.)
- 4) Vorbereitung der Schultüten
- 5) Beim Glücksrad-Tag am 1. Schultag mit Helena Denk, Klara Lessiak und Amra Iljazi (v.l.)
- 6) Große Freude bei den Schulkindern über die gratis Geschenke beim Glücksrad-Tag

Team Santé Adler Apotheke

3500 Krems, Obere Landstraße 3, Tel +43 (0) 2732 820 01
 office@adlerapotheke-krems.at, www.adlerapotheke-krems.at

IMPRESSUM: Medieninhaber & Herausgeber: Team Santé Adler Apotheke, Obere Landstraße 3, 3500 Krems, AUSTRIA, Redaktion: Helena Denk, Druck: Print Alliance HAV Produktions GmbH, Druckhausstraße 1, A-2540 Bad Vöslau. Agentur: DIETER LEBISCH DESIGN, dl@d-regulation.com Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Autors wieder. Diese muss nicht mit der offiziellen Position von Team Santé übereinstimmen. Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz: Mag. pharm. Gabriele Denk. Grundlegende Richtung (Blattlinie): die 4- bis 6-mal jährlich erscheinende Zeitung der Team Santé Adler Apotheke versteht sich als unterhaltsames, informelles Medium für alle an der Gesundheit Interessierten.