



Nr: 49/2023

team santé

Aktuelles aus der Team Santé Adler Apotheke



Gesund in den Sommer



Fit in den Sommer

Liebe Kundinnen und Kunden!

Viele von Ihnen freuen sich sicherlich schon sehr auf den kommenden Sommer. Oder können ihn möglicherweise schon gar nicht mehr erwarten. Dann geht es Ihnen genauso wie mir. Meine Vorfreude ist auf jeden Fall immens groß und verleiht mir einen extra positiven und motivierenden Energieschub für meine Psyche. Vereinfacht gesagt, tut es der Seele gut und damit auch der eigenen Gesundheit. Um die Vorfreude weiter zu verstärken, beschäftige ich mich schon jetzt mit folgenden Themen, die sicherlich auch für Sie interessant sind.



Mag. pharm. Gabriele Denk

Urlaubsplanung

Wenn Sie auch so ein:e Reisefanater:in sind wie ich, dann wissen Sie schon längst, wo Sie Ihren kommenden Sommerurlaub verbringen. Kleiner Tipp am Rande: Je exotischer und ferner Ihr Urlaubsziel ist, desto besser ist eine gut vorbereitete und umfassende Reiseplanung.

Reiseapotheke

Für jede gelungene Reise benötigt man natürlich auch die passende Reiseapotheke. Es ist immer von großem Vorteil, die wichtigsten Arzneimittel einzupacken, da man dann im Bedarfsfall sofort die richtigen und vertrauten Medikamente

parat hat. Für eine gute Vorbereitung empfehle ich Ihnen unsere praktische Reisecheckliste. Damit

Sie nichts dem Zufall überlassen und für alle Fälle ausgerüstet sind. Vor Reiseantritt zahlt sich der Weg in unsere Apotheke auf jeden Fall aus. Wir be-

raten Sie sehr gerne persönlich über die Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen freudigen und gesunden Start in den Sommer!

Herzlichst

Ihre Mag. pharm. Gabriele Denk
und das Team Ihrer Team Santé
Adler Apotheke

 team santé

Checkliste für Reise und Urlaub

APOTHEKE

- Sonnenschutz ☐ ☐
- Wunddesinfektion/Wundsalbe ☐ ☐
- Insektenschutz ☐ ☐
- Wundverband, -pflaster, Schere, Pinzette ☐ ☐
- Lippenpflege ☐ ☐
- Vitamine und Nährstoffpräparate ☐ ☐
- Fieberthermometer ☐ ☐
- Reservebrille ☐ ☐
- Kondome ☐ ☐
- Augen- und Ohrentropfen (Wind, Chlor, Salzwasser, ...) ☐ ☐

ARZNEIMITTEL

- Persönliche Medikamente ☐ ☐
- Juckreiz/Insektenstiche ☐ ☐
- Pilzkrankungen ☐ ☐
- Sportverletzungen (Verstauchungen, Zerrungen) ☐ ☐
- Schmerzen ☐ ☐
- Erkältung ☐ ☐
- Fieber ☐ ☐
- Schnupfen ☐ ☐
- Husten, Halsschmerzen ☐ ☐
- Magenprobleme/Sodbrennen ☐ ☐
- Übelkeit/Erbrechen ☐ ☐
- Augenentzündung ☐ ☐
- Blähungen ☐ ☐
- Durchfall und Verstopfung ☐ ☐
- Kreislaufbeschwerden ☐ ☐
- Sonnenbrand ☐ ☐
- Blasen ☐ ☐
- Anti-Baby-Pille ☐ ☐

www.teamsante.at



Medikationsanalyse:

Ihre individuelle Arzneimittelberatung!

Viele Menschen müssen mehrmals täglich verschiedene Arzneimittel einnehmen und dabei gilt es, so einiges zu beachten. Neben der Verträglichkeit der Präparate miteinander sollte auch ein Blick auf die korrekte Handhabung, die Lagerung und mögliche Neben- und Wechselwirkungen gelegt werden.



- ★ Wussten Sie, dass es wichtig ist, dass manche Arzneimittel bis zur Einnahme in der Originalpackung verbleiben und daher nicht mit anderen Medikamenten in einen Wochendosierer einsortiert werden sollten?
 - ★ Wussten Sie, dass eine Bruchrille nicht immer heißt, dass man eine Tablette teilen darf?
 - ★ Wussten Sie, dass auch pflanzliche Arzneimittel die Wirkung Ihrer Medikamente beeinflussen können?
- Für Patient:innen ist es verständlicherweise oftmals schwierig, hier den Überblick zu bewahren. Wir als Apotheke wollen Ihnen dabei gerne mittels einer personalisierten Medikationsanalyse weiterhelfen.

Warum ist eine Medikationsanalyse sinnvoll?

Durch die gleichzeitige Anwendung mehrerer Arzneimittel steigt das Risiko für unerwünschte Arzneimittelwirkungen stark an. Wir überprüfen daher die von Ihnen eingenommenen Arzneimittel auf unerwünschte Wechselwirkungen und klären in einem Beratungsgespräch, ob Sie eventuell unter einer Nebenwirkung leiden. Weiters können wir Sie über sinnvolle Ergänzungen zu Ihrer Arzneimitteltherapie beraten oder Ihnen Tipps für den Alltag mitgeben.



*Mag. pharm. Gabriele Denk:
Wir überprüfen Ihre Arzneimittel
auf Wechselwirkungen.*

Wie läuft eine Medikationsanalyse ab?

Bei der Medikationsanalyse wird von uns Ihre gesamte Medikation erfasst. Dazu zählen alle Arzneimittel, die dauerhaft, bei Bedarf oder akut angewendet werden, inklusive der Präparate, die Sie frei verkäuflich in der Apotheke

erhalten. Auch Nahrungsergänzungsmittel oder Genussmittel können einen großen Einfluss auf die Wirksamkeit bestimmter Arzneimittel haben und werden daher mitbetrachtet. Treten Sie einfach mit uns in Kontakt und vereinbaren Sie einen Termin.

Was erhalten Sie von uns?

Eine personalisierte Beratung, bei der genau auf Ihre Fragen oder Beschwerden eingegangen werden kann, um für Sie die beste Versorgung zu gewährleisten.

Liebe Kundinnen und Kunden!

Wir – Ihre Team Santé Adler Apotheke – werden Ihnen diese weitere Dienstleistung so bald wie möglich anbieten. Wir halten Sie am Laufenden. Gerne können Sie auch jederzeit vor Ort nachfragen.

Ihr Team der Team Santé Adler Apotheke

► Eindrücke aus unserem Alltag in der Team Santé Adler Apotheke

Für alle, die unser Team besser kennenlernen möchten, hier erhalten Sie einen kurzen Einblick:



1



2



3



4



5



6

- 1) Die neue Ausgabe unserer Kundenzeitschrift ist da 2) Unser Lehrling bei der Warenübernahme 3) Unsere „Kosmetikdamen“ beim Team Santé Cosmetics-Beratungstag 4) Bei der Team Santé-Convention 5) Wir beraten zum Thema Abnehmen 6) Freude an unserer Kundenaktion (hier zum Fasching)

Team Santé Adler Apotheke

3500 Krems, Obere Landstraße 3, Tel +43 (0) 2732 820 01
office@adlerapotheke-krems.at, www.adlerapotheke-krems.at

IMPRESSUM: Medieninhaber & Herausgeber: Team Santé Adler Apotheke, Obere Landstraße 3, 3500 Krems, AUSTRIA, Redaktion: Helena Denk, Druck: Print Alliance HAV Produktions GmbH, Druckhausstraße 1, A-2540 Bad Vöslau. Agentur: DIETER LEBISCH DESIGN, dl@d-regulation.com Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Autors wieder. Diese muss nicht mit der offiziellen Position von Team Santé übereinstimmen. Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz: Mag. pharm. Gabriele Denk. Grundlegende Richtung (Blattlinie): die 4- bis 6-mal jährlich erscheinende Zeitung der Team Santé Adler Apotheke versteht sich als unterhaltsames, informelles Medium für alle an der Gesundheit Interessierten.